



COMISIA CENTRALĂ DE ORGANIZARE COMPETIȚII

Site: www.frkarate.ro

Pocsai Istvan - Mobil: +40 722 372 579

Email: karateprograms@gmail.com

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE

REGULAMENTUL DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A COMPETIȚIILOR DE KARATE

CUPRINS:

01. Introducere	pg. 2.
02. Condiții generale de participare la competițiile de karate organizate sub egida F.R.K.	pg. 4.
03. Condiții specifice de organizare a Campionatelor Naționale, Cupa României și Openul României pentru toate categoriile de vârstă – proba sportivă kumite	pg. 5.
04. Condiții specifice de organizare a Campionatelor Naționale, Cupa României și Openul României pentru toate categoriile de vârstă – proba sportivă kata	pg. 9.
05. Condiții specifice de organizare a cupelor naționale, regionale, județene, locale pentru toate categoriile de vârstă - proba sportivă kata și kumite	pg. 11.
06. Managementul organizării competițiilor de Karate	pg. 12.
07. Managementul participării la competiții de Karate	pg. 14.
08. Abateri	pg. 15.
09. Anexe	pg. 15.

1. Introducere

- 1.1.** Prezentul regulament este elaborat în conformitate cu Legea Educației Naționale nr. 1/2011 și Legea educației fizice și sportului nr. 69/2000. De asemenea, prezentul regulament de organizare a competițiilor de karate este alcătuit în baza statutului F.R.K. și a regulamentelor și normelor F.R.K. La competițiile naționale de karate desfășurate sub egida F.R.K. sunt admise stilurile în concordanță cu normele W.K.F. și anume: Shotokan, Shito Ryu, Goju Ryu, Wado Ryu, dar și pentru versiunile de stil recunoscute de către federațiile internaționale la care F.R.K. este afiliată.
- 1.2.** Federația Română de Karate organizează prin C.C.O.C., Campionatul Național Karate Interstiluri, Cupa României la Karate, Openul României, Turneul Campionilor precum și campionate naționale de stil (pe comisii), cupe ale României pe ramura de stil, competiții internaționale. Pentru fiecare eveniment organizat de F.R.K., poate fi încheiat un parteneriat între Federația Română de Karate și o structură sportivă privind asigurarea condițiilor optime de desfășurare a evenimentului: locație, voluntari, etc., în urma unei cereri depuse de către structurile sportive membre ai F.R.K.. Toate celelalte competiții (cupe naționale, cupe regionale) se pot desfășura doar respectând prezentul regulament de organizare, regulamentul de arbitraj W.K.F. sau oricare alte norme cerute de către F.R.K., în urma obținerii avizului din partea Comitetului Director F.R.K., pe baza propunerii spre avizare de către Comisia Centrală de Organizare Competiții din cadrul F.R.K.
- 1.3.** Toate competițiile de karate organizate sub egida F.R.K. vor fi înscrise în calendarul competițional anual care va cuprinde 3 secțiuni:
- I. campionate internaționale, campionate naționale de stil pe comisii, campionate naționale interstiluri, cupe ale României, Openul României și Turneul Campionilor;
 - II. cupe naționale (sunt denumite astfel competițiile care se desfășoară la minim 4 tatami, participă cluburi din cel puțin două comisii FRK sau mai mult de 4 județe);
 - III. cupe regionale, județene (competiții la care participă cluburi din comisiile FRK și se desfășoară pe mai puțin de 4 tatami).
- Calendarul competițiilor din prima secțiune va fi stabilit de către conducerea federației, respectiv, Comitetul Director și Comisia Centrală de Organizare Competiții. Pentru calendarul din secțiunile doi și trei, toate structurile sportive care organizează sau doresc organizarea de competiții trebuie să trimită către C.C.O.C. o cerere conform modelului prezentat în anexe, până la data maximă de 30 ianuarie anul curent sau cu cel puțin 60 de zile înaintea desfășurării evenimentului. (în cazuri excepționale, Comitetul Director al F.R.K. poate aviza și cereri care nu respectă termenul menționat mai sus).
- 1.4.** La fiecare competiție organizată sub egida F.R.K., Comisia Centrală de Organizare Competiții poate delega un **Observator federal** din lista observatorilor federali, întocmită de către Comitetul Director, care va urmări respectarea prezentului regulament. Observatorul federal este reprezentantul F.R. Karate la orice competiție, drept pentru care are autoritate totală pe timpul concursului.
- 1.5.** Orice competiție va avea o **Comisie de Organizare**. Acesta se va ocupa de înscrierea sportivilor, efectuarea cântarului, asigurarea normelor pentru desfășurare în condiții optime a evenimentului și va fi responsabil pentru buna desfășurare a competiției. Persoanele desemnate să efectueze cântarul vor întocmi "Fișa oficială de observații - cântar" pe care o vor preda Observatorului federal. Înainte de începerea competiției organizatorul trebuie să conducă Ședința Tehnică unde va prezenta pe scurt informațiile relevante legat de competiție. La ședință vor participa obligatoriu: observatorul federal, șeful corpului de arbitrii, toți Managerii de suprafețe, șeful dispozitivului de ordine și pază, medicul competiției, persoanele din secretariatul competiție.

1.6. Observatorul Federal

- 1.6.1. Observatorul federal este persoana desemnată din lista observatorilor federali care este aprobată de către Comitetul Director al F.R. Karate.
- 1.6.2. Observatorii Federali sunt delegați de către președintele Comisiei Centrale de Organizare Competiții cu 20 zile înaintea desfășurării competiției respective. Un observator federal poate refuza delegarea de maxim două ori, în mod justificat. Continuarea refuzului de a fi delegat, atrage după sine excluderea din lista observatorilor federali.
- 1.6.3. Organizatorul suportă toate costurile deplasării la competiție al observatorului federal (transport, cazare, masă, indemnizație). Acesta va primi o indemnizație egală în valoare cu cea de Tatami Manager la competiția respectivă.

1.7. Atribuțiile Observatorului federal:

- observatorul federal aplică Regulamentul de Competiții, Regulamentul de Etică și Disciplină și cunoaște temeinic Regulamentul de Arbitraj;
- la orice competiție unde este delegat, observatorul federal trebuie să aibă asupra lui următoarele documente: invitația și programul competiției, fișa oficială de observații - cântar, foaia de competiție și raportul de competiție;
- verifică amenajarea sălii de concurs, care trebuie să fie conform regulamentului;
- verifică și supervizează activitatea de înregistrare și cântărire;
- verifică dispozitivul de ordine și siguranță;
- verifică dacă ambulanța este dotată conform gradului de risc;
- urmărește îndeaproape buna desfășurare a concursului;
- participă la sesiunea tehnică și intervine dacă constată că există neînțelegeri sau abateri de la prezentul regulament;
- intervine imediat în cazul în care constată nereguli și cere responsabilului pe domeniul respectiv remedierea imediată a problemei;
- în situații de abateri foarte grave poate merge până la întreruperea temporară a competiției sau chiar suspendarea totală.
- întocmeste **Raportul de competiție** și în termen de 48 de ore îl va trimite către C.C.O.C. (în format electronic) însoțit de următoarele documente: fișa oficială de observații - cântar, clasamentul pe categorii de vârstă și greutate și foile de pasaj, delegarea de arbitraj;
- în lipsa observatorului federal, toate cele de mai sus vor fi îndeplinite de către organizator.

2. Condiții generale de participare la competițiile de karate organizate sub egida F.R.K.

- 2.1.** Cluburile care participă la competițiile interne și internaționale ale F.R.K. trebuie să aibă achitate până la data competiției taxele anuale cerute de către F.R.K. (taxa anuală afiliere club, vize antrenori, vize instructori, vize sportivi legitimați), pot sta la margine doar deținătorii cardului “antrenor margine” obținut în urma unui examen, organizat de F.R.K.;
- 2.2.** Participarea la orice campionat sau competiție internațională a cluburilor sau sportivilor afiliați la F.R.K. se face doar cu avizul federației. Orice participare la o competiție internațională fără avizul F.R.K. atrage după sine măsuri disciplinare. Oficialii F.R.K. care depistează că o structură afiliată la F.R.K. sau un sportiv legitimat la F.R.K., care nu respectă această prevedere are obligația să sesizeze Comisia de Etică și Disciplină din cadrul F.R.K.
- 2.3.** La campionatele naționale de stil (pe comisii), campionatele naționale de karate interstiluri, cupe ale României și toate competițiile organizate de F.R.K. sau structuri sportive afiliate acestora, pot participa doar sportivii care sunt legitimați la F.R.K., cu taxele anuale achitate pentru anul competițional în curs;
- 2.4.** Indiferent de rezultatul obținut, doar sportivii care participă la Campionatul Național de Stil se pot înscrie la Campionatul Național de Karate Interstiluri!
- 2.5.** Cluburile participante la competițiile F.R.K. vor efectua înscrierea online pe pagina de web acreditată de către F.R.K., respectând termenul de înscriere stabilit de către organizator și menționat în invitația evenimentului. Corectitudinea datelor introduse pe platforma de înscriere reprezintă responsabilitatea antrenorului, inexactitatea acestora atragând eliminarea sportivilor din competiție.
- 2.6.** Sportivii care participă la competițiile F.R.K. trebuie să îndeplinească următoarele condiții:
 - să fie legitimați la un club afiliat la F.R.K.;
 - să aibe viza anuală de sportiv achitată pentru anul în curs și atașată în legitimația sportivă;
 - să poarte în permanență cardul anual emis de FRK asupra lui pentru a fi indentificat;
 - să fie cetățeni români (numai la campionate naționale și internaționale);
 - să aibe viza medicală valabilă (viza este valabilă 6 luni, de la eliberare);
 - să aibe asigurare de accidente valabilă pe anul în curs;
 - să participe numai în numele clubului la care este legitimat;
 - să achite contribuția de participare la competiția respectivă;
 - să prezinte celor în drept legitimația sportivă/cardul spre verificare;
 - să aibe în dotare următoarele echipamente omologate:- protecție dentară;
 - mănuși (roșii și albastre);
 - tibiere și botoșei (roșii și albastre);
 - protecție de corp;
 - protecție sâni pentru sportive;
 - cochilie pentru sportiv;
 - 2 centuri (roșii și albastre).

3. Condiții specifice de organizare a Campionatelor Naționale, Cupa României și Openul României pentru toate categoriile de vârstă – proba sportivă kumite

Sportivii pot participa într-un an competițional, la Campionatele Naționale de Stil și Cupa României pe stil doar în cadrul Comisiei Naționale de Stil unde este afiliat clubul la care sunt legitimați. Doar sportivii care au participat la Campionatele Naționale de Stil și Cupa României de Stil pot participa la Campionatul Național de Karate Interstiluri și Cupa României la Karate Interstiluri.

Scopul campionatelor naționale de stil (pe comisii) și interstiluri este selectarea sportivilor pentru lotul național în vederea participării la campionatele europene și mondiale, de stil, BKF, EKF și WKF.

În cadrul Campionatului Național (de stil și interstil) precum și Cupa României (de stil sau interstil) pot fi organizate următoare probe de kumite:

- **Kumite:** kumite începători, kumite WKF, kumite shobu ippon, kumite shobu nihon, kumite shobu sanbon, jyu kumite, kumite SKI, kumite echipe;
- **Joc tehnic;**
- **Fukugo;**
- **Kaisen shiai;**
- **Yakusoku.**

La campionatele naționale de stil și interstiluri, cupe ale României de stil și interstiluri, Openul României, la probele de kumite, sistemul de desfășurare va fi conform punctului 3.1., arbitrajul realizându-se în sistem WKF cu 4 judecători (Fukushin), arbitru central (Sushin), Kansa și supervisor de scor.

Comisiile de stil pot organiza campionate naționale, campionate naționale tradiționale și cupe ale României, specifice probelor sportive ale stilului respectiv (karate tradițional, kobudo, shobu ippon, shobu sanbon, karate aplicativ, fukugo, etc.), altele decât cele prevăzute în prezentul regulament, cu categorii de vârstă și greutate în conformitate cu regulamentele de competiție specifice federațiilor internaționale unde Federația Română de Karate este afiliată, care vor fi prezentate și supuse spre aprobare Comitetului Director al F.R.K.

Aceste competiții vor respecta condițiile generale de participare din prezentul regulament de competiții, fiind organizat obligatoriu prin Comisia Centrală de Organizare Competiții din cadrul Federației Române de Karate.

3.1. Sistemul de desfășurare în funcție de probe și categoriile de vârstă pentru care acestea se organizează:

- Joc tehnic: sistem eliminatoriu fără repasaj - U8, U10;
- Kumite începători: sistem eliminatoriu fără repasaj - U8, U10, U12, U14;
- Kumite SKI: sistem eliminatoriu fără repasaj – toate categoriile de vârstă;
- Jyu kumite: sistem eliminatoriu fără repasaj – U21, Seniori;
- Kumite WKF: sistem eliminatoriu fără repasaj - U8, U10, U12, Veterani;
- Kumite WKF: sistem eliminatoriu cu repasaj complet: U14, Cadeți, Juniori, U21, Seniori;
- Kumite echipe: sistem eliminatoriu fără repasaj - U8, U10, U12, Veterani;
- Kumite echipe: sistem eliminatoriu cu repasaj complet: U14, Cadeți, Juniori, U21, Seniori;
- Kaisen Shiai: sistem eliminatoriu fără repasaj – toate categoriile de vârstă;
- Fukugo: sistem eliminatoriu fără repasaj – toate categoriile de vârstă;

3.2. Categorii de vârstă și greutate pentru Joc tehnic:

- ✓ **U8** (6-7 ani) - *durata efectivă de luptă: 40 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / +35 kg
 - masculin = -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / +35 kg
- ✓ **U10** (8-9 ani) - *durata efectivă de luptă: 40 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
 - masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg

3.3. Categorii de vârstă și greutate pentru proba de kumite începători:

- ✓ **U8** (6-7 ani) - *durata efectivă de luptă: 60 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / +35 kg
 - masculin = -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / +35 kg
- ✓ **U10** (8-9 ani) - *durata efectivă de luptă: 60 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
 - masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
- ✓ **U12** (10-11 ani) - *durata efectivă de luptă: 60 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
 - masculin = -30 kg / -35 kg / -40kg / -45kg / +45 kg
- ✓ **U14** (12-13 ani) - *durata efectivă de luptă: 60 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg
 - masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg

3.4. Categorii de vârstă și greutate pentru proba de kumite shobu ippon, nihon, sanbon:

- ✓ **U10** (8-9 ani) - *durata efectivă de luptă: 60 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
 - masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
- ✓ **U12** (10-11 ani) - *durata efectivă de luptă: 60 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
 - masculin = -30 kg / -35 kg / -40kg / -45kg / +45 kg
- ✓ **U14** (12-13 ani) - *durata efectivă de luptă: 60 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg
 - masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
- ✓ **Cadeți** (14-15 ani) – *durata efectivă de luptă: 90 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg
 - masculin = -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
- ✓ **Juniori** (16-17 ani) – *durata efectivă de luptă: 90 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -48 kg / -53 kg / -59 kg / - 66 kg / +66 kg
 - masculin = -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / +76 kg

- ✓ **U21** (18-20 ani) – *durata efectivă de luptă: 120 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / +68 kg
 - masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
- ✓ **Seniori** (peste 18 ani) – *durata efectivă de luptă: 120 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / -68 kg / +68 kg
 - masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
- ✓ **Veterani** (peste 35 ani) – *durata efectivă de luptă: 90 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = OPEN
 - masculin = OPEN

3.5. Categorii de vârstă și greutate pentru proba de kumite WKF:

- ✓ **U10** (8-9 ani) - *durata efectivă de luptă: 60 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
 - masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
- ✓ **U12** (10-11 ani) - *durata efectivă de luptă: 90 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
 - masculin = -30 kg / -35 kg / -40kg / -45kg / +45 kg
- ✓ **U14** (12-13 ani) - *durata efectivă de luptă: 90 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg
 - masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
- ✓ **Cadeți** (14-15 ani) – *durata efectivă de luptă: 120 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg
 - masculin = -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
- ✓ **Juniori** (16-17 ani) – *durata efectivă de luptă: 120 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -48 kg / -53 kg / -59 kg / - 66 kg / +66 kg
 - masculin = -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / +76 kg
- ✓ **U21** (18-20 ani) – *durata efectivă de luptă: 180 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / +68 kg
 - masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
- ✓ **Seniori** (peste 18 ani) – *durata efectivă de luptă: 180 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / -68 kg / +68 kg
 - masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
- ✓ **Veterani** (peste 35 ani) – *durata efectivă de luptă: 120 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = OPEN
 - masculin = OPEN

3.6. Categoriile de vârstă și greutate pentru proba de kumite SKI, Jyu kumite, Yakusoku:

- ✓ Probele de kumite SKI, Jyu kumite și Yakusoku se vor organiza în conformitate cu regulamentul comisiilor de stil pentru care aceste probe sunt specifice.

3.7. Categoriile de vârstă pentru proba de kumite echipe:

- ✓ U10: 8-9 ani împliniți la data competiției;
 - ✓ U12: 10-11 ani împliniți la data competiției
 - ✓ U14: 12-13 ani împliniți la data competiției;
 - ✓ Cadeți: 14-15 ani împliniți la data competiției;
 - ✓ Juniori: 16-17 ani împliniți la data competiției;
 - ✓ U21: 18-20 ani împliniți la data competiției;
 - ✓ Seniori: +16 ani împliniți la data competiției;
- la toate echipele, rezervele fac parte integrantă din echipă și în caz de câștig vor fi medaliat ca atare;
 - la probele de echipe nu este admisă participarea unui sportiv din categorie inferioară de vârstă!

3.8. Categoriile de vârstă pentru proba de fukugo (kata + kumite):

- ✓ **U10** (8-9 ani) - *durata efectivă de luptă: 60 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
 - masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
- ✓ **U12** (10-11 ani) - *durata efectivă de luptă: 60 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
 - masculin = -30 kg / -35 kg / -40kg / -45kg / +45 kg
- ✓ **U14** (12-13 ani) - *durata efectivă de luptă: 60 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg
 - masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
- ✓ **Cadeți** (14-15 ani) – *durata efectivă de luptă: 90 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg
 - masculin = -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
- ✓ **Juniori** (16-17 ani) – *durata efectivă de luptă: 90 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -48 kg / -53 kg / -59 kg / - 66 kg / +66 kg
 - masculin = -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / +76 kg
- ✓ **U21** (18-20 ani) – *durata efectivă de luptă: 120 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / +68 kg
 - masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
- ✓ **Seniori** (peste 18 ani) – *durata efectivă de luptă: 120 de secunde*
 - categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / -68 kg / +68 kg
 - masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg

4. Condiții specifice de organizare a Campionatelor Naționale, Cupa României și Openul României pentru toate categoriile de vârstă – proba sportivă kata

Sportivii pot participa într-un an competițional, la Campionatele Naționale de Stil și Cupa României pe stil doar în cadrul Comisiei Naționale de Stil unde este afiliat clubul la care sunt legitimați. Doar sportivii care au participat la Campionatele Naționale de Stil și Cupa României pot participa la Campionatul Național de Karate Interstiluri și Cupa României la Karate Interstiluri.

Scopul campionatelor naționale de stil (pe comisii) și interstiluri este selectarea sportivilor pentru lotul național în vederea participării la campionatele europene și mondiale, de stil, BKF, EKF și WKF.

În cadrul Campionatului Național (de stil și interstil) precum și Cupa României (de stil sau interstil) pot fi organizate următoare probe de kata:

- **Para-karate;**
- **Kata:** kata începători, kata WKF, kata SKI, kata echipe;
- **Kobudo.**

Categoriile de vârstă și obligativitatea probelor prezentate sunt valabile atât la masculin cât și la feminin.

La kata echipe, o echipă poate fi constituită din două categorii de vârstă astfel – poate fi admis să constituie echipa și un component dintr-o categorie imediat inferioară de vârstă (ex: KATA U12 = doi sportivi U12 și unul U10 / KATA JUNIORI = doi sportivi juniori și un sportiv cadet).

La kata echipe, categoria de vârstă: cadeți, juniori, U21 și seniori, în lupta directă pentru medalii se va prezenta și bunkai, conform regulamentului de arbitraj.

La campionatele naționale de stil și interstiluri, cupe ale României de stil și interstiluri, Openul României, la probele de kata, sistemul de desfășurare va fi eliminatorku fără repasaj pentru proba de kata începători: toate categoriile de vârstă; kata avansați și kobudo: U8, U10, U12, Veterani; kata SKI și kata echipe: U10, U12; iar pentru kata avansați, kata kobudo și kata echipe: U14, Cadeți, Juniori, U21 și Seniori se va utiliza sistemul eliminatorku cu repasaj complet.

4.1. Kata începători individual feminin și masculin:

- U8 începători: 6-7 ani împliniți la data competiției;
- U10 începători: 8-9 ani împliniți la data competiției;
- U12 începători: 10-11 ani împliniți la data competiției;
- U14 începători: 12-13 ani împliniți la data competiției;
- Cadeți începători: 14-15 ani împliniți la data competiției;

***notă:** katasurile admise și numărul lor sunt stabilite în invitațiile de participare

4.2. Kata avansați individual feminin și masculin (WKF):

- U8: 6-7 ani împliniți la data competiției;
- U10: 8-9 ani împliniți la data competiției;
- U12: 10-11 ani împliniți la data competiției;
- U14: 12-13 ani împliniți la data competiției;
- Cadeți: 14-15 ani împliniți la data competiției;
- Juniori: 16-17 ani împliniți la data competiției;
- U21: 18-20 ani împliniți la data competiției;
- Seniori: +16 ani împliniți la data competiției;
- Veterani: +35 ani împliniți la data competiției.

4.3. Kata avansați individual feminin și masculin (SKI):

- Categoriile de vârstă și grad conform regulamentului Comisiei SKI.

4.4. Kata Kobudo:

- Copii 1: 5-8 ani împliniți la data competiției;
- Copii 2: 9-12 ani împliniți la data competiției;
- Cadeți: 13-15 ani împliniți la data competiției;
- Juniori: 16-17 ani împliniți la data competiției;
- Seniori: +16 ani împliniți la data competiției;
- Veterani: +35 ani împliniți la data competiției;

4.5. Kata echipe feminin și masculin:

- U10: 8-9 ani împliniți la data competiției;
- U12: 10-11 ani împliniți la data competiției;
- U14: 12-13 ani împliniți la data competiției;
- Cadeți: 14-15 ani împliniți la data competiției;
- Juniori: 16-17 ani împliniți la data competiției;
- U21: 18-20 ani împliniți la data competiției;
- Seniori: +16 ani împliniți la data competiției;

5. Condiții specifice de organizare a cupelor naționale, regionale, județene, locale pentru toate categoriile de vârstă - proba sportivă kata și kumite

Structurile sportive afiliate la Federația Română de Karate pot organiza cupe naționale, regionale, județene sau locale pentru care au solicitat și obținut acordul Comisiei Centrale de Organizare Competiții, acesta fiind aprobat de către Comitetul Director al F.R.K.

Solicitările pot fi înaintate către secretariatul F.R.K. și președintele C.C.O.C. doar prin completarea cererii oficiale (Anexa nr. 4), până în data de 30 ianuarie (anul în curs) sau cel puțin 60 de zile înaintea organizării evenimentului.

La cupele naționale, regionale și județene nu sunt acceptate modificări la categoriile de greutate și vârstă pentru probele menționate în prezentul regulament. Categoriile care pot fi organizate sunt identice cu cele enumerate la articolul 3. și 4., la acestea putând fi adăugate doar următoarele probe de începători:

- Traseu – conform graficului din Anexa 6.;
- Kihon;
- Joc tehnic – U6;
- Kumite începători cadeți: categoria de vârstă: 14 – 15 ani
 - categorii de greutate: feminin = -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg
 - masculin = -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
 - durata efectivă a luptei: 90 de secunde

Organizatorul poate permite înscrierea sportivilor la o categorie de vârstă superioară, nefiind posibil ca un sportiv să participe la două probe în cadrul aceleiași categorii de vârstă. (ex. U12: -35kg și -40kg). Asemenea se permite organizarea unor categorii de Open, fără categorii de greutate, pentru Cadeți, Juniori sau Seniori.

La cupele naționale, regionale sau județene sistemul de desfășurare rămâne la atitudinea organizatorului:

- sistem eliminatoriu fără repasaj;
- sistem eliminatoriu cu repasaj scurt;
- sistem eliminatoriu cu repasaj complet;
- sistem turneu;
- sistem eliminatoriu combinat cu sistem turneu.

Pentru a asigura o organizare la standarde adecvate la cupele naționale, regionale și județene se admit maxim 120 de înscrieri / suprafață la un eveniment, în cazul în care se organizează doar probe WKF (pentru avansați). În cazul în care sunt introduse și probe de kumite începători, shobu ippon, nihon sau sanbon această limită se mărește la 150 de înscrieri / suprafață, iar dacă se organizează și probe de începători (traseu, kihon, joc tehnic), limita este de 200 de înscrieri / suprafață. Aceste limite se înțeleg pentru o zi de concurs.

Exemplu: Cupă națională cu probe WKF, Shobu Ippon, Traseu, Kihon și Joc tehnic cu 1200 de înscrieri se poate organiza pe minim 6 suprafețe.

$$1200 \text{ înscrieri} / 6 \text{ suprafețe} = 200 \text{ înscrieri}$$

În cazul în care numărul înscrierilor depășește limita menționată mai sus organizatorul are următoarele opțiuni:

- pregătește suprafețe suplimentare;
- limitează numărul de înscrieri;
- elimină eventualele înscrieri în categorii superioare;
- desființează unele probe.

Înscrierea la cupele naționale, regionale și județene se pot realiza doar prin intermediul platformei de înscriere acreditată de către Federația Română de Karate. În cazuri excepționale C.C.O.C. poate accepta utilizarea altor modalități de înscriere, organizatorul având obligația de a trimite datele tuturor participanților la secretariatul F.R.K., odată cu finalizarea înscrierilor, pentru verificarea sportivilor înscriși.

6. Managementul organizării competițiilor de Karate

Organizatorul va pune la dispoziția fiecărui club participant tragerea la sorți, cu categoriile unde participă, prin mail sau platformă electronică (pagina de web) cu cel puțin o zi înaintea desfășurării competiției sau în format fizic înainte de începerea competiției.

În cazul campionatelor naționale, cântarul oficial se va face în preziua/ziua competiției, conform programului comunicat cu cel puțin 3 zile înainte de efectuarea cântarului. Dacă, în momentul efectuării cântarului oficial, un sportiv depășește categoria de greutate pentru care a fost înscris în proba de kumite, acesta va fi descalificat din proba respectivă, cântarul fiind probă eliminatorie.

Pentru toți cei care vor fi implicați în organizarea competițiilor de karate următoarele prevederi sunt obligatorii împreună cu condițiile specifice pentru fiecare tip de competiție:

- să depună către C.C.O.C până în 30 ianuarie, anul în curs, sau în cazuri excepționale cu minim 60 zile înaintea desfășurării competiției, cererea de organizare în vederea aprobării de către Comitetul Executiv al Federației Române de Karate;
- cererea de organizare va cuprinde numărul minim de suprafețe la care se desfășoară competiția, firma sau stewartii cu care asigură ordinea, compania care va asigura asistența medicală de specialitate, baremul de arbitraj și condițiile oferite arbitrilor (cazare, masă, transport);
- în cazul asigurării ordinii cu stewarti, organizatorul este obligat să depună “Planul de acțiune” la sediul Jandarmeriei pe raza căreia se află sala de competiție imediat după obținerea aprobării F.R.K.;
- orice competiție va fi organizată numai prin acordul C.C.O.C, iar pentru înscrierile online, tragere la sorți, echipamente electronice, software competiție, putând fi utilizate doar cele acreditate de F.R.K., cu licență WKF;
- să solicite în scris Comisiei Centrale de Arbitri asistență de specialitate la competiție, privind delegarea și transportul arbitrilor imediat după obținerea aprobării F.R.K.;
- să achite taxa de organizare prevăzută de F.R.K., imediat după obținerea aprobării;
- sala de concurs trebuie să fie prevăzută cu vestiare masculin și feminin, spațiu pentru cântar, spațiu pentru secretariat competiție, antidoping, sala protocol, spațiu de încălzire sportivi de minim 30 % din totalul suprafețelor de competiție;
- spațiu adecvat pentru podium, însoțit de drapelul național, banner organizator (pe material sau afișaj tip Led);
- să aibă suprafețe de competiție amenajate cu saltele tip “Tatami”, cu dimensiunea stabilită în regulamentul de arbitraj;

- bannerele cu sponsori sau firme care comercializează echipament sportiv specific, vor fi afișate numai în locurile specificate de organizator, cu avizul observatorului federal;
- la competițiile organizate sub egida F.R.K. se pot organiza standuri de prezentare și vânzare echipament sportiv specific pentru karate, însoțite de reclame numai pentru producătorii și/sau comercianții agreeți de către F.R.K. și numai pe baza de contract. Standurile vor fi organizate în mod obligatoriu în locuri care sunt în afara spațiului de concurs;
- la deschiderea oficială se intonează obligatoriu Imnul Național al României;
- orice anunț public este făcut mai întâi în limba română, urmând, după caz în alte limbi conform cu națiunile participante;
- se interzice organizarea de cupe sau alte concursuri cu 3 săptămâni înainte de orice Campionat Național de stil, de către membrii stilului respectiv, pentru a preveni accidentarea sportivilor înainte de campionat.

7. Managementul participării la competiții de Karate

Cluburile participante la competițiile F.R.K. vor efectua înscrierea online pe pagina de web acreditată de către F.R.K., respectând termenul de înscriere stabilit de către organizator și menționat în invitația evenimentului. Corectitudinea datelor introduse pe platforma de înscrierea reprezintă responsabilitatea antrenorului, incorectitudinea acestora atragând eliminarea sportivilor din competiție.

Toți membrii unui club care participă la competițiile de karate, înțelegând aici: sportivi, antrenori, instructori, medic, aparținători, trebuie să respecte regulile de conduită cunoscute în karate atât în sala de competiție cât și înafara ei. În caz contrar comisia de organizare poate exclude membrii care nu respectă această prevedere sau întreaga delegație din concurs.

De asemenea toți membrii delegației sunt obligați să păstreze curățenia în sălile de competiție, atât pe suprafața de luptă cât și în tribune. Sportivilor le este interzis utilizarea oricăror substanțe care lasă urme pe suprafața de concurs.

În sălile de concurs, atât din tribune cât și de pe suprafețele de luptă, este interzisă folosirea mijloacelor acustice, mecanice și electronice pentru susținerea sportivilor sau al echipelor care concurează în competiție! Sunt interzise orice fel de fluierături, strigăte sau huiduieli care aduc atingere participanților, organizatorilor sau Federației Române de Karate!

Sunt premise aplauzele, încurajarea verbală a cluburilor sau sportivilor cât și sloganurile cluburilor participante ori imnurile acestora.

În vederea pregătirii tuturor aspectelor organizatorice în timp util și desfășurării optime al evenimentelor, se impun următoarele reguli:

- respectarea orarului competiției prezentat în programul competiției primit (ora pentru înregistrare și cântar, ora sedință tehnică, orarul de desfășurare a probelor);
- verificarea, de către antrenori, a sportivilor în cea ce privește dotarea cu echipamentul necesar participării la concurs și comunicarea din timp asupra culorii echipamentului și suprafața unde vor lupta;
- prezența în sala de competiție cu minim 2 ore, înaintea desfășurării primei probe unde sportivul este înscris;
- prezența sportivilor în sala de încălzire este permisă cu cel mult 50 de minute înainte de începerea probei unde este înscris;
- toți sportivii care nu concurează, în termenul prevăzut mai sus vor sta în tribune;
- antrenorul de margine se prezintă la suprafața de luptă obligatoriu în trening cu însemnele clubului, cu cardul de antrenor de margine, fără alte accesorii (rucsac, borsetă, aparat foto, cameră video, caserolă alimente, etc.);
- organizatorul poate admite ca antrenorii să poarte tricou la margine, acesta fiind cu emblema clubului sau într-o culoare simplă fără însemne sau sloganuri comerciale ori politice;

8. Abateri

Nerespectarea prezentului regulament, atât de către organizatorii de competiții (asociații, cluburi, comisii) cât și de către participanți (cluburi, antrenori, sportivi, aparținători, părinți, susținători) atrage după sine măsuri punitive astfel:

8.1. Sancțiuni aplicate organizatorilor:

Observatorul federal transmite C.C.O.C. documentele amintite la pct.1.7. și dacă aceasta constată nereguli sau abateri de la prezentul regulament va specifica clar în Raportul de Competiție speța și va înainta cazul către Comitetul Director.

8.2. Sancțiuni aplicate participanților:

Abaterile grave care pot aduce prejudicii Federației Române de Karate, vor fi sancționate: disciplinar, pecuniar, suspendare, în baza raportului de competiție și/sau plângerilor depuse la C.C.O.C. care vor fi înaintate Comisiei de Disciplină și ratificate de către Comitetul Director.

8.3. Sancțiuni:

- 300 lei pentru depășirea termenului limită de înscriere la competiție de către un club sau modificări în listă după data limită de înscriere;
- 200 lei pentru fiecare sportive înscris care nu se prezintă la competiție (excluzând cazurile de forță majoră și cazurile medicale, pentru care se va prezenta adeverință medicală);
- 500 lei pentru înscrierea unui sportiv în ziua competiției (din motive obiective);
- 900 lei pentru cluburile care se înscriu la competiție și nu se prezintă;
- 900 lei pentru cluburile ai căror participanți (antrenori, sportivi, părinți, aparținători, susținători) adresează înjurii, fluierături, huiduieli adversarilor, organizatorilor, arbitrilor, oficialilor sau Federației Române de Karate;

9. Anexe

- Anexa 1: calendarul competițional anual;
- Anexa 2: fișa de observații cântar oficial;
- Anexa 3: model raport de competiție;
- Anexa 4: model cerere organizare competiții;
- Anexa 5: model contract organizare competiții;
- Anexa 6: schiță pentru proba traseu.