

REGULAMENT DE ACORDARE A CENTURILOR NEGRE

Art. 1. Acest regulament se aplică sportivilor care au împlinit vârsta de 15 ani și practică neîntrerupt un stil de karate de minim 5 ani.

Art. 2. Fiecare Comisie Națională de Karate de Stil va avea propria programa de examinare, de la 1 dan la 5 dan. Această programă va fi afișată pe site-ul FR Karate.

Art. 3. Comisia de examinare, pentru fiecare CN Karate de Stil, va fi compusă din 3 membri: președintele comisiei, directorul tehnic și încă un membru, respectiv antrenorul sportivului sau, în lipsa acestuia, un antrenor cu grad mai mare decât al candidatului.

Art. 4. Comisiile Naționale de Stil pot organiza maxim două examene anual, centralizat. Candidații care nu se pot prezenta la oricare dintre aceste examene, din orice motiv, vor fi reprogramați pentru anul viitor. Data examinării și locația pentru fiecare din cele două sesiuni va fi anunțată candidaților cu trei luni înainte. Se pot înscrie la examinare pentru nivelul următor doar candidații care au nivelul deținut omologat în FR Karate și cei care au absolvit examenul cu comisia de examinare.

Art. 5. Durata obținerii gradelor:

- Shodan – min. 15 ani și min. 5 ani de practică neîntreruptă
- Nidan – min. 3 ani de practică neîntreruptă de la obținerea gradului de shodan
- Sandan – min. 4 ani de practică neîntreruptă de la obținerea gradului de nidan
- Yondan – min. 5 ani de practică neîntreruptă de la obținerea gradului de sandan
- Godan – min. 6 ani de practică neîntreruptă de la obținerea gradului de yondan

Art 6. Gradele superioare acordate numai cu aprobarea Comitetului Director, la propunerea Comitetului Executiv, ca recunoaștere a contribuției aduse la dezvoltarea activității FR Karate (prin aceasta se înțelege publicarea de articole și cărți de reală valoare științifică, dezvoltarea comisiilor din care fac parte, organizarea de stagii și seminarii, participarea la stagii și seminarii internaționale, alegerea și numirea în funcții de conducere ale forurilor sportive naționale și internaționale):

- Rokudan – min. 6 ani de practică neîntreruptă de la obținerea gradului de godan
- Nanadan – min. 7 ani de practică neîntreruptă de la obținerea gradului de rokudan
- Hachidan – min. 8 ani de practică neîntreruptă de la obținerea gradului de nanadan
- Kyudan – min. 9 ani de practică neîntreruptă de la obținerea gradului de hachidan

Art. 7. Taxele aferente examinării (actualizate anual dacă este cazul, odată cu stabilirea taxelor și vizelor pe anul următor):

- Shodan – 500 lei
- Nidan – 800 lei
- Sandan – 1.200 lei
- Yondan – 1.500 lei
- Godan – 1.800 lei

Art. 8. Plata membrilor comisiei de examinare se va face astfel: 70% din suma acumulată va reveni examinerilor, iar restul, după plata taxelor și impozitelor, va intra în veniturile proprii ale comisiei. Plata aferentă examinărilor se va face în contul FR Karate de fiecare club în parte.

Art. 8.1 Atunci când este necesară deplasarea comisiei la locul stabilit pentru examinare, transportul, masa, cazarea președintelui comisiei de stil și a directorului tehnic se decontează din veniturile comisiei de stil în care se desfășoară examinarea.

Art.8.2 Se decontează din aceleași fonduri și chiria locației unde se desfășoară examinarea.

Art. 9. Gradele acordate de comisiile de examinare din Comisiile Naționale de Karate de Stil se omologhează în felul următor :

- Înainte cu trei săptămâni de data examinării va fi depus la FR Karate tabelul cu candidații și membrii comisiei de examinare.
- FR Karate va elibera diplomele cu nr. și serie pentru candidații calificați, fără a completa data examinării. Aceasta va fi completată la data promovării examenului de către președintele comisiei de examinare.
- Raportul cu rezultatele examinării, semnat de către președintele comisiei și directorul tehnic, se va transmite, pe mail, într-un tabel tipizat către secretariatul FR Karate.
- De asemenea vor fi depuse la sediul FR Karate diplomele candidaților care nu au promovat sau au fost respinși, în vederea anulării.
- Candidații respinși mai au dreptul la o examinare în baza plății facute la prima examinare, într-o locație stabilită de către președintele comisiei de stil.
- Dacă nu promovează nici la următoarea examinare, se anulează diplomele emise pentru aceștia la prima examinare. Dacă promovează, li se va completa, de către președintele comisiei de examinare, data promovării în grad.

ANTET CLUB

**CANDIDAȚI EXAMEN CENTURA NEAGRĂ
30 AUGUST 2025**

NR. CRT.	NUMELE SI PRENUMELE	DATA NASTERE	VÂRSTA	GRADUL EXISTENT	DATA OBTINERII	CINE A DECERNAT	EXAMEN
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							

PRESEDINTE CLUB : _____

ANTRENOR : _____

ANTET COMISIE

TABEL NOMINAL DE EXAMINARE PENTRU GRADE SUPERIOARE

DATA: 30.08.2025

LOCALITATEA :

NR. CRT	NUMELE SI PRENUMELE	GRAD EXISTENT	CLUB	KIHON	KATA		IPPON KUMITE	GRAD OBTINUT
					SHITEI	TOKUI		
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
13.								
14.								
15.								
16.								
17.								

COMISIE EXAMINARE	NUMELE SI PRENUMELE	GRAD	SEMNATURA
PRESEDINTE COMISIE			
DIRECTOR TEHNIC			