

World Karate Federation



Kata

Întrebări de examinare pentru Arbitrii de Kata și Para-Karate

Versiunea din 1 decembrie 2025

Lucrarea cu răspunsuri trebuie returnată examinatorilor. Toate răspunsurile trebuie introduse doar pe foaia de răspuns separată. Trebuie să vă asigurați că numele dumneavoastră, țara, numărul și orice alte informații solicitate sunt înscrise pe foaia de răspuns.

Nu aveți voie să aveți nicio lucrare sau carte suplimentară pe birou în timp ce susțineți această examinare. În timpul examenului, dacă sunteți văzut vorbind cu un alt candidat sau copiind lucrarea altuia, acest lucru va atrage suspendarea și eșecul automat la examen. Dacă nu sunteți sigur de procedurile corecte sau aveți întrebări despre orice aspect al examinării, trebuie să vorbiți numai cu un examinator, cu Secretarul RC sau cu Secretarul Adjunct.

Rezultatul examinării, atât teoretic, cât și practic, va fi trimis Federației Naționale a candidatului, la cerere



World Karate Federation

KATA & PARA-KARATE EXAMINARE

„ADEVĂRAT SAU FALS”

Pe foaia de răspuns, marcați cu un „X” căsuța corespunzătoare. Răspunsul la o întrebare este considerat adevărat numai dacă acesta este valabil în toate situațiile; în caz contrar, este considerat fals. Fiecare răspuns corect valorează un punct.

1. Membrii echipei de Kata trebuie să poarte cu toții aceeași marcă de Karate Gi.
2. Timpul total permis pentru demonstrația combinată de Kata și BUNKAI este de șase minute.
3. În competițiile de Kata, sunt permise variații ușoare conform stilului (Ryu-ha) predat concurentului.
4. Ochelarii sunt interziși în competiția de Kata.
5. Este permisă o singură bandă de cauciuc (elastic) discretă pe o singură coadă de cal.
6. Dreptul de a fi cap de serie nu se transmite locurilor inferioare în absența Atleților eligibili pentru acest statut.
7. Competiția de Kata poate fi organizată în mai multe formate.
8. În toate formatele de competiție, numărul de Atleți nu poate depăși 8.
9. Arbitrii trebuie să urmărească Kihon-ul corect al școlii care este demonstrată.
10. Meciurile de echipă constau în competiția între echipe de 3 sau 4 Atleți, dintre care 3 concurează simultan.
11. **Conformitatea** este o consecvență în execuția Kihon-ului stilului (Ryu-ha) în Kata.
12. În cazul în care există o discrepanță între numărul și numele Kata-ului înregistrat pentru execuție, **numele**, conform listei oficiale de Kata a WKF, va prevala.



World Karate Federation

13. Când o echipă are 4 atleți, toți cei 4 pot fi folosiți pentru orice rundă.
14. Darea unui semnal de start și de final al Kata-ului de către un membru al echipei **nu** este considerată un semnal (indiciu) extern.
15. Saltelele trebuie să formeze o suprafață de culoare uniformă pentru competiția de Kata.
16. Arbitrii trebuie să urmărească Kihon-ul corect al stilului Atleților (Ryu-ha) care este demonstrat.
17. Panelul de Arbitri poate fi schimbat pentru orice rundă individuală.
18. Timpul total permis pentru demonstrația combinată de Kata și BUNKAI este de **5 minute**.
19. În competiția de Kata, mânecile jachetei de Karate-gi **nu pot fi suflecate**.
20. Este responsabilitatea antrenorului sau a Atletului să notifice numele și numărul Kata-ului la masa oficială/curierului (runner) înainte de fiecare rundă.
21. Numărul de arbitri per panel poate fi redus la cinci pentru **orice** competiție.
22. Un Kata executat anterior poate fi repetat numai dacă este folosit ca departajare (tiebreaker).
23. Pantalonii de Karate-Gi pot fi puțin mai scurți, astfel încât să acopere doar jumătate din tibie.
24. Timpul total permis pentru execuția Kata este de cinci minute.
25. În cazul în care există 3 sau mai puțini Atleți, se execută un singur Kata pentru a determina locurile de la 1 la 3.
26. Arbitrii unei confruntări de Kata nu pot avea aceeași naționalitate cu niciunul dintre concurenți.
27. Deși panglicile și alte decorațiuni pentru păr nu sunt permise la kumite, acestea sunt permise la Kata.
28. În confruntările pentru medalii la competiția de Kata pe Echipe, echipele vor prezenta o demonstrație a semnificației Kata-ului (BUNKAI).



World Karate Federation

29. Nu este posibilă repetarea unui Kata în sistemul de eliminare Round-robin.
30. Pentru competițiile care nu contează pentru Clasamentul Mondial WKF (WKF World Ranking) sau clasamentul Olimpic, numărul de arbitri poate fi redus la 5.
31. Același Kata nu poate fi executat niciodată de două ori la rând în sistemul Round-robin.
32. Dacă o echipă deja calificată este descalificată pentru conduită necorespunzătoare la sfârșitul rundei Round-robin (SHIKKAKU): adversarul din semifinală va accede în finală prin neprezentare (bye).
33. Atletele trebuie să poarte un tricou alb simplu pe sub jacheta de karate.
34. Atletele pot, dacă doresc, să poarte un tricou alb simplu pe sub jacheta de karate.
35. Purtarea de îmbrăcăminte, articole de vestimentație sau echipamente neautorizate este interzisă.
36. O bandă de cauciuc (elastic) sau un accesoriu de fixare a cozii de cal discret este permis în competiția de Kata.
37. Suprafețele de Kumite cu saltele nu sunt adecvate pentru competiția de Kata.
38. Jacheta de Karate-gi poate fi scoasă în timpul execuției Kata.
39. Semnalele audibile sunt la același nivel cu penalizarea unei pierderi temporare de echilibru.
40. Variațiile conform celor predate de stilul (Ryu-ha) de Karate al concurentului **nu** vor fi permise.
41. Masa de arbitraj trebuie notificată cu privire la alegerea Kata-ului înainte de fiecare rundă.
42. O echipă care nu execută salutul (bow) la finalizarea demonstrației BUNKAI va fi descalificată.
43. Numărul de Kata-uri necesare depinde de numărul de Atleți individuali sau echipe înscrise.
44. Dacă un Atlet deja calificat este descalificat pentru conduită necorespunzătoare la sfârșitul rundei Round-robin (SHIKKAKU): medalia de bronz va fi acordată.



World Karate Federation

45. În evaluarea performanței unui concurent sau a unei echipe, Arbitrii vor evalua performanța pe baza tuturor criteriilor.
46. Nu există abateri specifice de la regulile standard pentru cei sub 14 ani, dar poate fi utilizată o limitare a listei de Kata la Kata-uri mai puțin avansate.
47. Provocarea unei accidentări prin lipsa controlului tehnicii în timpul BUNKAI este considerată o greșeală (foul).
48. Pentru meciurile pentru medalii, niciunul dintre Arbitri nu poate avea aceeași naționalitate cu Atleții.
49. Execuțiile primesc un scor folosind o scală de la 5.0 la 10.0, în incremente de 0.1.
50. Aruncarea monedei este prima opțiune pentru rezolvarea egalităților.
51. Există 6 moduri de a rezolva o egalitate în sistemul de eliminare Round-robin cu 4 atleți.
52. Forța este unul dintre criteriile de evaluare.
53. Există 6 moduri de a rezolva o egalitate atunci când există un sistem de eliminare cu 8 atleți.
54. Există 10 criterii pentru evaluarea Kata-ului.
55. Mișcarea de tranziție este unul dintre criteriile de evaluare pentru Execuția Kata, dar nu și pentru BUNKAI.
56. În execuția BUNKAI, mișcările de tranziție și controlul fac parte din evaluare.
57. Forța, Viteza și Echilibrul sunt câteva dintre criteriile de evaluare pentru Kata și BUNKAI.
58. Inconștiența simulată pentru mai mult de 2 secunde consecutive ca parte a BUNKAI este considerată o greșeală (foul).
59. BUNKAI-ului trebuie să i se acorde o importanță egală cu Kata-ul în sine.
60. Salutul excesiv înainte de a începe execuția este considerat o greșeală (foul).



World Karate Federation

61. Provocarea unei accidentări prin lipsa controlului tehnicii în timpul BUNKAI este o descalificare.
62. Neanunțarea Kata-ului nu este considerată o descalificare.
63. Executarea unui Kata greșit sau anunțarea unui Kata greșit duce la descalificare.
64. Bătaia picioarelor, lovirea pieptului, brațelor sau Karate-gi-ului vor fi luate în considerare de către Arbitri atunci când iau o decizie.
65. Un Atlet nu va fi descalificat dacă face o pauză sau o oprire distinctă în execuție timp de câteva secunde.
66. BUNKAI-ului nu trebuie să i se acorde o importanță egală cu Kata-ul în sine.
67. Kata trebuie să înceapă cu fața la Arbitri.
68. Utilizarea de indicii audibile de la orice altă persoană, inclusiv de la alți membri ai echipei, este considerată o greșeală (foul).
69. Dacă centura Atletului cade în timpul execuției Kata-ului, Atletul va fi descalificat.
70. Nerespectarea instrucțiunilor Arbitrului nr. 1 sau o altă conduită necorespunzătoare este considerată o greșeală (foul).
71. Nerespectarea instrucțiunilor Arbitrului nr. 1 sau o altă conduită necorespunzătoare duce la descalificare.
72. Depășirea limitei totale de timp de 5 minute pentru Kata și BUNKAI este considerată o greșeală (foul).
73. La Kata pe Echipe, toți cei trei membri ai echipei trebuie să înceapă și să termine Kata-ul orientați în aceeași direcție și către Arbitri.
74. Execuția Kata trebuie să fie realistă din punct de vedere al luptei și să demonstreze concentrare, forță și impact potențial în tehnicile sale.
75. Provocarea unei accidentări prin lipsa controlului tehnicii în timpul BUNKAI nu este considerată o greșeală (foul).
76. Pierderea minoră a echilibrului nu trebuie luată în considerare în evaluarea execuției Kata.



World Karate Federation

77. Depășirea limitei totale de timp de 5 minute pentru Kata și BUNKAI duce la descalificare.
78. Execuția Kata trebuie să demonstreze forță, echilibru și viteză.
79. Pierderea minoră a echilibrului trebuie luată în considerare în evaluarea execuției Kata.
80. Mișcarea asincronă, cum ar fi executarea unei tehnici înainte ca tranziția corpului să fie finalizată, este considerată o greșeală (foul).
81. Expirația necorespunzătoare va fi luată în considerare de către Arbitri atunci când iau o decizie.
82. La Kata pe echipe, eșecul de a executa o mișcare la unison nu este considerat o greșeală (foul).
83. Executarea unei mișcări într-o manieră incorectă sau incompletă este considerată o greșeală (foul).
84. Pierderea de timp, inclusiv marșul prelungit, salutul excesiv sau pauza prelungită înainte de începerea execuției, este considerată o greșeală (foul).
85. Bătaia picioarelor, lovirea pieptului, brațelor sau a Karate-gi-ului sunt semnale (indicii) audibile.
86. Utilizarea semnalelor audibile nu este considerată o greșeală (foul).
87. Expirația necorespunzătoare nu este un semnal audibil.
88. Eșecul de a executa complet un blocaj sau lovirea în afara țintei este considerată o greșeală (foul).
89. Provocarea unei accidentări prin lipsa controlului tehnicii în timpul BUNKAI este permisă.
90. Membrii echipei trebuie să demonstreze competență în toate aspectele execuției Kata, precum și sincronizare.
91. Comenzile de a începe și de a opri execuția vor fi luate în considerare de către Arbitri atunci când iau o decizie.



World Karate Federation

92. Este responsabilitatea Președintelui Federației Naționale să se asigure că Kata-ul, așa cum a fost notificat la masa de arbitraj, este adecvat pentru runda respectivă.
93. În timpul execuției BUNKAI, după ce a fost doborât, Atletul ar trebui fie să se ridice într-un genunchi, fie să se ridice în picioare în decurs de 2 secunde.
94. Omiterea sau adăugarea de mișcări - sau schimbarea substanțială a execuției față de forma sa originală, atrage descalificarea.
95. Sărbătorirea excesivă și demonstrațiile politice sau religioase sunt considerate descalificare pentru kumite, dar nu și pentru Kata.
96. Atletul trebuie să aștepte pe tatami anunțarea evaluării la sfârșitul execuției.
97. Atleții pot selecta orice Kata din lista oficială de Kata.
98. O echipă care nu execută salutul (bow) la începutul și la sfârșitul execuției va fi descalificată.
99. Utilizarea armelor tradiționale, a echipamentelor auxiliare sau a articolelor de îmbrăcăminte suplimentare este permisă.
100. Execuția la Kata individual este evaluată de la salutul care începe Kata-ul până la salutul care încheie Kata-ul.
101. Centura care se slăbește până la punctul în care îi cade de pe umeri în timpul execuției este o greșeală (foul).
102. Slăbirea centurii până la punctul în care aceasta cade de pe umeri în timpul execuției atrage descalificarea.
103. După salut, Atletul trebuie să anunțe clar numele Kata-ului care urmează să fie executat și apoi să înceapă execuția.
104. Există 9 criterii în evaluarea fiecărui Kata.
105. Deși executarea unei tehnici de secerare tip foarfecă (KANI BASAMI) la nivelul gâtului în timpul BUNKAI este interzisă, secerarea tip foarfecă la nivelul corpului este permisă.



World Karate Federation

106. Executarea unei tehnici de secerare tip foarfecă (KANI BASAMI) la nivelul gâtului în BUNKAI nu este interzisă.
107. Semnalele audibile trebuie considerate greșeli (foul-uri) foarte grave de către arbitri în evaluarea execuției Kata.
108. Protestul poate fi depus la un reprezentant al Juriului de Apel de către antrenor.
109. Este responsabilitatea Managerului de Tatami care primește protestul să convoace Juriul de Apel și să depună suma aferentă protestului către WKF pentru orice protest respins.
110. Fiecare dintre cei trei membri ai Juriului de Apel este obligat să își dea verdictul cu privire la validitatea protestului. Abținerile nu sunt acceptate.
111. La Para-Karate, publicitatea pe scaunele cu roțile poate fi plasată pe spătar.
112. Dacă protestul este acceptat, Juriul de Apel va desemna unul dintre membrii săi care va notifica verbal protestatarul că protestul a fost acceptat.
113. Există trei categorii generale în competițiile de Para-Karate: Deficiențe de Vedere, Deficiențe Intelectuale și Deficiențe Fizice.
114. La Para-Karate, protezele, bastoanele, cârjele și alte echipamente utilizate pentru suport fizic sunt permise în competițiile de Para-Karate.
115. Acei Atleți ale căror dizabilități au fost clasificate ca Neeligibile sau care au fost considerați neconformi sau care încalcă regulile competiției **nu** sunt eligibili să concureze în Para-Karate WKF.
116. La Para-Karate, cei șapte arbitri vor acorda scorurile pe baza evaluării execuției Kata **și a nivelului de dizabilitate a Atletului.**
117. Competițiile de Para-Karate constau atât din Kata, cât și din Kumite.
118. Scaunele rulante cu roți anti-răsturnare sunt permise în competițiile de Para-Karate.
119. Clasificarea în Para-Karate constă într-o compensare de puncte suplimentare în funcție de influența dizabilității specifice la executarea Kata-ului.



World Karate Federation

120. La Para-Karate, Formularele de Diagnostic Medical dovedesc eligibilitatea dizabilității Atletului și sunt, împreună cu testarea funcțională la competiție, un instrument pentru a oferi o clasificare mai precisă a Atletului.
121. Toți Atleții de Para-Karate au voie să poarte pantofi sport albi.
122. La Para-Karate, în cazul testării suplimentare de Clasificare, Controlului Doping, incendiu sau alte nevoi de evacuare de urgență, antrenorii naționali sunt direct responsabili pentru evacuarea în siguranță a Atleților.
123. La Para-Karate, concurenții din categoria **Deficiențe Intelectuale** pot executa același Kata în fiecare rundă.
124. Animalele de serviciu antrenate și certificate pentru a detecta afecțiuni care pun viața în pericol **nu** sunt permise la perimetrul exterior al zonei de competiție la Para-Karate.
125. Juriul de Apel trebuie să elaboreze un raport simplu de incident de protest, descriind constatările și motivul(motivele) acceptării sau respingerii protestului.
126. Există 100 de Kata pe lista oficială de Kata.
127. Rezolvarea egalităților la Para-Karate va urma Regulile Competiției de Kata WKF.
128. La Para-Karate, animalele de terapie sau animalele de sprijin emoțional sunt permise în zona de competiție sau perimetrul acesteia.
129. În Para-Karate, sportivilor din clasele cu deficiențe de vedere le este permis să poarte benzi pe ochi (blindfolds) care conțin logo-uri sau marcaje ale sponsorilor ori producătorilor.
130. Centurile/benzile de fixare a picioarelor pentru sportivii în scaun rulant din Para-Karate trebuie să fie de culoare albă și fără logo-uri.
131. În Para-Karate, sistemul de compensare a scorului prin puncte suplimentare (Extra Points) trebuie acordat de către completul de arbitri în funcție de influența deficienței specifice a sportivului.
132. Există trei clase sportive în competiția de Para-Karate Kata individual.



World Karate Federation

133. Sportivii cu deficiențe de vedere din competițiile de Para-Karate sunt împărțiți în două categorii.

134. Clasele sportive pentru Juniori/Cadeți sunt recomandate pentru dezvoltarea Para-Karate-ului.

135. În competițiile de Para-Karate, benzile pe ochi sunt obligatorii pentru toți sportivii cu deficiențe de vedere în timpul execuției.

136. Sportivii cu deficiențe intelectuale din Para-Karate vor executa Kata din picioare.

137. Sportivii cu deficiențe intelectuale din Para-Karate nu pot repeta Kata.